



Ас - сальам



Балтийский мусульманский вестник | Май 2021

ХУТБА

О школе Рамадана

Вся хвала Аллаху за Его милосердие и совершенную доброту. Мы также благодарим Его за то, что Он помог нам вставать на молитву в ночи Рамадана и поститься его дни. Я свидетельствую, что нет божества, кроме Аллаха, не имеющего соратников. Я также свидетельствую, что наш пророк Мухаммад – раб Аллаха и Его Посланник. Да благословит его Аллах и приветствует, его чистую благословенную семью и всех его сподвижников и всех тех, кто последует за ними в праведности до Судного Дня.

Что касается дальнейшего, я призываю вас, о рабы Аллаха, и самого себя, чтобы вы знали, что вас призывают повиноваться Всевышнему в соответствии с Его приказами: **«Тем, кто следует прямым путем, Он увеличивает их приверженность прямому пути и дарует их богобоязненность»** (47:17).

О мусульмане! Знайте, что Рамадан – это школа, в которой мусульмане видят, что их поведение и нравственность исправляются. Одна из самых важных ценностей, которые мы познаем в школе Рамадана, – это терпение.

Действительно, терпение – это дверь к каждой добродетели и причина всего хорошего. Это одна из щедрот, дарованных нам Величайшим Аллахом. Пророк (да благословит его Аллах и приветствует) сказал: **«Никто не получил от Аллаха более благодатного и обширного дара, чем терпение»** (Аль-Бухари, Муслим).

Ведь преимуществ терпения много. Например, это укрепляет выносливость человека, чтобы он воздерживался от своих страстей, старательно повинуюсь Аллаху, Всемогущему и воздерживаясь от всего того, что Он запретил. Аллах Всевышний говорит: **«Вот так! И если кто почитает обрядовые знамения Аллаха, то это исходит от богобоязненности в сердцах»** (22:32). Таким образом, тот, кто проявляет терпение, воздерживаясь от разрешенных вещей, безусловно, будет обладать большей способностью оберегаться от того, что запретил делать Аллах.

Кроме того, человек, проявляющий терпение, также проявит терпение в совершении таких актов послушания, как совершение предписанных молитв, ночных молитв, соблюдение поста, чтение священного Корана, совершение дуа (мольбы), совершение зикра (помятия Аллаха), раскаяние и т.д.

Он также будет энергичен и старателен в поддержании родственных связей, заинтересован в приобретении полезных знаний и других богоугодных дел, которые могут приблизить его к Господу. Ведь все эти дела требуют терпения.

Доброе обращение с другими также является одной из тех ценностей, которые человек приобретает в Рамадан. Ведь постящийся должен говорить только благое и бе-

речь свой язык от всего того, что уменьшает награду за пост. Воистину, быть добрым, разговаривая с другими, избегать сплетен и злословия – это те хорошие качества, которые постигают мусульмане во время благословенного месяца Рамадан. Это потому что они боятся Аллаха и боятся нарушить свой пост. Сказал Аллах: **«Стоит ему произнести слово, как при нем оказывается готовый наблюдатель»** (50:18).

Рамадан закрепляет в сердцах и умах мусульман еще одно богоугодное дело – это муракаба. Муракаба означает помнить, что Всевышний Аллах всегда и везде наблюдает за нами и знает все, что мы делаем.

Несомненно, это помогает нам быть богобоязненными в любое время и в любой ситуации. В результате этого мы поддерживаем наши доверительные отношения, выполняем наши договоры и обещания, преуспеваем в выполнении нашей работы, развиваем наше общество. Иллюстрацию этого можно увидеть в аяте, в котором Аллах Всевышний говорит: **«О те, которые уверовали! Отвечайте Аллаху и Посланнику, когда он призывает вас к тому, что дарует вам жизнь»** (8:24). Т.е. к тому, что исправляет ваши дела.



Дорогие мусульмане! Еще один урок, который дает священный Рамадан, заключается в том, что жизнь – это место, в котором люди соревнуются в совершении добрых дел, используя свое время для выполнения поступков послушания, и тем самым придерживаются приказаний Аллаха: **«Стремитесь же опередить друг друга в добрых делах»** (2:148).

Таким образом, жизнь мусульманина будет вращаться вокруг совершения актов поклонения и послушания, упорного труда и достижения успехов в учебе, работе и личной жизни. Всевышний Аллах говорит: **«О человек! Ты стремишься к своему Господу и встретишься с Ним»** (84:6). Это означает, что вы все находитесь на пути к вашему Господу, и, в конечном счете, вы увидите, что вы делали, будь то добро или зло.

Данный смысл приводит нас к осознанию ценности времени в нашей жизни. Поэтому тот, кто инвестирует свое

время в добрые дела, по милости Аллаха достигнет счастья в этом мире и получит Рай в будущей жизни, ибо Аллах Всемогущий говорит: **«Какое бы добро вы ни приготовили для себя заранее, вы найдете его у Аллаха в виде лучшего и большего вознаграждения»** (73:20). Знайте, что нам необходимо сохранять и преумножать те достижения, которые мы заработали в течение священного месяца Рамадан.

Важная ценность, которую мусульмане приобретают во время Рамадана, – постоянное выполнение различных видов поклонения и совершение добрых дел во время него. Пророк, да благословит его Аллах и приветствует сказал: **«Деяния, наиболее лучшие перед Аллахом, – это те, которые совершаются постоянно»** (Аль-Бухари, Муслим). Несомненно, души, которые осознали истинный смысл послушания, испытали блаженство частного обращения к своему Господу, вкусили сладость веры и обрели привязанность к Милосердному, наверняка постараются сберечь то, что они достигли в течение священного месяца.

В Рамадан мусульмане стремятся к тому, чтобы молиться в свое предписанное время, спешат делать добро. Они также проявляют вежливость и смиренность. После окончания священного месяца им также настоятельно рекомендуется поддерживать свой добрый нрав, который они улучшили в нем, ибо Аллах Всемогущий восхваляет тех, кто регулярно совершает поступки послушания и выполняет повеления своего Господа. Аллах говорит: **«Воистину, для мусульман и мусульманок, верующих мужчин и верующих женщин, покорных мужчин и покорных женщин, правдивых мужчин и правдивых женщин, терпеливых мужчин и терпеливых женщин, смиренных мужчин и смиренных женщин, подающих милостыню мужчинам и подающих милостыню женщинам, постящихся мужчин и постящихся женщин, хранящих целомудрие мужчины и хранящих целомудрие женщины и часто поминающих Аллаха мужчин и женщин, Аллах уготовил прощение и великую награду»** (33:35).

Поэтому давайте молить Всевышнего Аллаха, чтобы мы все повиновались Ему и повиновались Его посланнику, да благословит его Аллах и приветствует, и повиновались тем, кому Он повелел нам подчиняться в соответствии с его приказом: **«О те, которые уверовали! Повинуйтесь Аллаху, повинуйтесь Посланнику и обладающим влиянием среди вас»** (4:59).

Пусть Аллах направит нас всех к следованию Священному Корану и Сунне Его посланника, да благословит его Аллах и приветствует.

Я говорю это и прошу Аллаха простить меня и вас, так просите Его о прощении, потому что Он Самый Прощающий, Милосердный.

Ильдар-хазрат

ВОПРОС-ОТВЕТ

Восполнение Рамадана (када)

После того, как прошел этот благословенный месяц, для многих из нас актуальны вопросы, связанные с возмещением пропущенных дней во время Рамадана. Для начала необходимо отметить, что восполнение пропущенных дней в месяц Рамадан – это уаджиб (обязательно) с точки зрения шариата по мнению всех ученых.

Ложится ли на мусульманина обязанность сразу восполнить полностью все, что на нем осталось в качест-

ве долга от месяца Рамадан, или же восполнение поста можно растянуть вплоть до приближения следующего Рамадана?

Правовая норма восполнения поста – это аль-уаджиб ‘аля-т-тарахи, то есть необязательно восполнять сразу, а можно растянуть вплоть до приближения следующего Рамадана (оставив необходимое количество дней, чтобы успеть восполнить до наступления следующего Рамадана), но крайне желательно аль-мусара’а в этом вопросе,

т.е. поторопиться с восполнением, т.к. мы не знаем, что может случиться позже, удастся ли нам возместить свои долги по посту. Аиша, да будет доволен ею Аллах, сказала: **«Случалось, что мне нужно было восполнять пропущенные дни поста в Рамадане, однако я не могла сделать это до следующего Ша’баана»** (Аль-Бухари, Муслим).

Какого положение человека, который оттягивал када (восполнение Рамадана) до месяца Ша’баана с наме-

рением, что он успеет в месяц Ша'баан восполнить када, но в месяц Ша'баан у него не получилось восполнить Рамадан по серьезным причинам?

Изначально у него было намерение четкое, ясное, что он совершит када, ин ша Аллах, именно в месяц Ша'баан. Но когда наступил Ша'баан, он заболел, или что-то другое произошло, что препятствовало ему совершить када. Тогда на нем нет греха, ин ша Аллах, но долг по восполнению поста (када) на нем остается. Когда пройдет уже текущий Рамадан необходимо будет успеть восполнить все пропущенные дни, ин ша Аллах, до следующего Рамадана.



Что делать, если человек не успел восполнить пост (када)?

Мнение джумхура: если человек оставил када до наступления следующего Рамадана без какой-либо причины, то человек находится в грехе. Ему необходимо (по мнению всех ученых, не только по мнению джумхура):

- покаяться, потому что это грех,
- восполнить пропущенные дни (када),
- помимо восполнения пропущенных дней выплатить искупление (каффара). Это кормление за каждый пропущенный день одного бедняка.

То есть джумхур (мазхаб имама Аш-Шафии, мазхаб имама Ахмада и мазхаб имама Малика, кроме мазхаба абу Ханифа) обязуют человека совершить када (восполнение) и каффара (фидья), если он не восполнил вовремя пропущенные дни в месяц Рамадан вплоть до наступления следующего Рамадана.

Мазхаб имама аш-Шафии говорит, что хватает кормления одним муддом. Муд – это то, что помещается в пригоршне (две соединенные ладони взрослого мужчины). Муд любой крупы, которая распространена в этой местности, то, что можно употреблять в пищу ежедневно. Готовой едой накормить тоже возможно. Если скопилось много дней, то именно таким образом выплачивается каффара, т.е. измеряя муддом.

Имам Ахмад сделал небольшую разницу, сказав, если это ячмень, тогда один муд, если нет этой крупы, тогда другие сыпучие продукты, которые использовались во времена Пророка, да благословит его Аллах и приветствует, и их необходимо два мудда, т.е. каффара может быть от одного до двух муддов.

Остальные ученые говорят, что хватает одной пригоршни сыпучих продуктов, ин ша Аллах, или порции готовой еды, которой можно накормить бедняка. Например, можно позвать в гости нуждающихся людей и покормить столько бедняков, сколько имеется пропущенных дней и плюс восполнить пропущенные дни поста (када).

Что касается мазхаба Абу Ханифы, то он говорит, что необходимо:

- покаяться, потому что это грех,
- восполнить пропущенные дни (када).

Имам Абу Ханифа не возлагает на человека каффару – кормление бедняков. И это приводится также как одно из мнений ученых шафиитского мазхаба. Они аргументировали свое мнение аятом: *«Поститься следует считанное количество дней. А если кто из вас болен или находится в пути, то пусть постится столько же дней в другое время»* (2:184). Т.е. нет таких хадисов или аятов из Корана, которые обязуют помимо восполнения пропущенных дней (када) еще и выплачивать каффару. Это мнение, которое передается от Ибн Умара и Ибн Аббаса, да будет доволен ими Аллах. Ибн Усеймин счи-

тал, что мнение Абу Ханифа в этом вопросе правильное: не нужно выплачивать искупление (каффару), а нужно только восполнить пропущенные дни (када). Конечно, в первую очередь необходимо совершить покаяние (тауба). Так как без причины откладывать уаджиб является греховным. Ведь у поклонения есть свое время: как у намаза есть свое время, так и у поста есть свое время, которое нужно соблюдать.

Если у человека скопились пропущенные посты за несколько Рамаданов?

Большинство ученых (джумхур) считают, что искупление (каффара) не увеличивается, потому что искупление (каффара) возлагается по причине опоздания, а не по количеству лет. Что касается аль-машхур (более распространенное мнение у имама аш-Шафии), то согласно этому мнению искупление (каффара) удваивается, утраивается и т.д.

Если человек начал восполнять день месяца Рамадан, но не продержал этот день, а нарушил пост, нужно ли ему теперь восполнить и этот день тоже (не основной пропущенный из месяца Рамадан, а этот, новый день)?

Нет. Ему необходимо покаяться (совершить таубу), потому что нельзя начинать поститься с намерением восполнить дни Рамадана (када), а затем прервать пост без уважительной причины. Конечно, если у женщины начались менструации или какая-то уважительная причина наступила резко, то это совсем другое дело. А если нарушил пост без уважительной причины, то необходимо совершить тауба. Но в этом случае нет никакой каффары или када за этот день.

Если человек начал поститься сунну и по какой-то причине нарушил свой пост, нужно ли ему восполнить?



Восполнять не нужно, нет на нем греха. Некоторые ученые посчитали, что желательнее восполнить, но обязательно.

Если женщина по причине беременности, а затем кормления ребенка пропускает целый месяц Рамадан, а то и несколько Рамаданов подряд. Что ей делать в этой ситуации?

Если рассмотреть мнение джумхура (всех четырех мазхабов), то ей необходимо отдать этот долг, то есть пропущенные дни восполнить постом. *«Поститься следует считанное количество дней. А если кто из вас болен или находится в пути, то пусть постится столько же дней в другое время»* (2:184). Женщина, которая беременная или кормит, приравнивается к больному человеку, болезнь которого проходит, т.е. она не хроническая. Больной человек с не хроническим заболеванием, который не может поститься в месяц Рамадан, восполняет пропущенные дни после того, как выздоровеет. Ученые 4-х мазхабов посчитали, что положение беременной женщины и кормящей такое же. Она приравнивается к больному, но тому, который выздоравливает, ин ша Аллах.

Единственное, имам аш-Шафии и Ахмад добавляют помимо восполнения пропущенных дней (када) кормление бедняков одним муддом, если женщина боится за ребенка. Если же она боится только за себя, тогда в этой ситуации ей не нужно кормить никого по всем мазхабам, только продержать када. Тут может возникнуть вопрос: какая разница между тем, что женщина боится за себя или боится за ребенка? Мы, как мамы, думаем, что ребенок важнее нас. Но на самом деле, с точки зрения шари-

ата, мама важнее, чем тот, который находится в утробе матери. Почему? Потому что мама – это человек, который уже вышел в эту дунья (хаят мустақыра), т.е. в ней жизнь уже 100%. Что касается ребенка, его хаят (жизнь) еще гыйр мустақыра, т.е. в нем еще жизнь не 100%. Мы не знаем, появится ли ребенок на свет или нет, если появится на свет, то будет ли он живым или нет. Поэтому всегда, с точки зрения шариата, мать предпочтительнее, чем ребенок, который в утробе матери. Например, беременность создает опасность для жизни мамы, серьезную угрозу для ее здоровья, то здесь, конечно, разрешено прибегать к аборт, потому что женщина, в которой 100% жизнь (она уже, аляхамдуЛлях, живое существо), предпочтительнее, чем ребенок, жизнь которого еще находится под вопросом. Делая резюме, хочется сказать, что все мазхабы согласились с мнением, что необходимо делать када. Есть только небольшое разногласие относительно того, нужно ли вместе с када кормить бедняков, если женщина боится за ребенка, а не за себя. Если за себя, то не нужно по мнению всех мазхабов.

Мнение, которое отличительно от 4-х мазхабов, – это мнение сподвижников, таких как Ибн Аббас и Ибн Умар, да будет доволен ими Аллах. Они приравнивали положение беременной и кормящей женщины, а также пожилых людей, которым тяжело поститься, к статусу хронически больного человека. Аллах Та'алия говорит: *«А тем, которые могут поститься, но с трудом, следует в искупление накормить бедняка»* (2:184). Ибн Аббас сказал, что это послабление (рухса) относительно старика и старухи, т.е. людей, которые находятся в очень преклонном возрасте. Они в принципе могут поститься, но с большой сложностью. И это также касается беременной и кормящей женщины: чтобы они не постились, но кормили бедняка за пропущенный день. И здесь не идет речь о восполнении поста (када) вообще. Мнение Ибн Аббаса и Ибн Умара отличается от мнения джумхура, но это мнение тоже имеет место быть, особенно когда мы рассматриваем женщину, которая рождает подряд много детей. У такой женщины по причине беременностей и кормлений может накопиться 20 пропущенных Рамаданов. Когда она сможет отдать долг? И каким образом она может это сделать? На самом деле в этом заключается большая машакка (сложность). Поэтому здесь, конечно, хочется посоветовать сестрам: вы вправе брать мнение вашего мазхаба и следовать строго этому мнению, но если женщина, например, должна восполнить 10 Рамаданов, а может быть и больше, то можно взять мнение этих сподвижников, которые сказали, что этот аят касается беременных и кормящих женщин, и они могут не поститься и кормить за каждый пропущенный день бедняка, при этом не восполняя пост.



Можно ли поститься, имея два намерения в одном?

Например, человек постится понедельник или четверг и делает такое намерение: «я намереваюсь поститься када (восполнить пропущенный день из месяца Рамадан) и сунну (потому что это понедельник)». Так делать нельзя. Нужно конкретно определиться с намерением: либо ты держишь када и у него свои правовые нормы, либо ты держишь сунну. Да, есть определенные благодатные дни, в которые крайне желательнее поститься. Например, понедельник и четверг, аямуль бид – дни полнолуния (13, 14 и 15 числа по лунному календарю). Если мы с намерением поститься када выбираем эти дни, то, ин ша Аллах, аджр будет большой. Но ни в коем случае нельзя совмещать намерение. Так же как и во время намаза нельзя совмещать намерение «читаю одновременно фард

и сунну» – так делать нельзя.

Если у человека есть долги, можно ли сначала поститься текущий месяц Рамадан, а после завершения отдать все долги?

Конечно, можно. Если, например, женщина берет мнение джумхура и все-таки решила отдавать свои долги, накопленные по причине беременностей и кормлений, то она не сможет восполнить все свои долги сразу, особенно если новый Рамадан уже близко. Тогда она постится текущий месяц Рамадан, а после этого продолжает восполнять свои долги. Аллах Та'ала не возлагает на нас больше того, что мы можем. Это не называется «отложить када без уважительной причины». В этом случае вы отложите када по уважительной причине. Не успеть отдать все долги, потому что их много по причине кормления грудью и по причине беременности, считается уважительной причиной.

Подскажите, пожалуйста, если я хотела возместить пост, с вечера взяла намерение, но с утра проспала сухур, засчитается ли мне пост?

Да, потому что самое главное в посте – это вовремя взятое намерение, оно должно быть в сердце уже с ночи. Что такое намерение? Это решимость, определенность, что я точно буду держать, ин ша Аллах, завтра (на следующий день) пост. Таким образом, сухур не является обязательной составной частью поста, хоть и является крайне желательным, потому что в сухуре есть благословение (баракат). Пророк Мухаммад, да благословит его Аллах и приветствует, сказал: *«Потребляйте в пищу сухур (утренний прием пищи) перед постом, потому что в нем есть баракат»* (Аль-Бухари, Муслим). Если вы не смогли встать вовремя и не совершили сухур, но имели намерение с ночи, то ваш пост правильный.

С момента зрелости я не совершала намаз и не соблюдала пост в течение 5 лет. Сейчас мне 28 лет. За все эти годы я восполнила 60 дней постов, еще осталось 90 дней. Помимо восполнения поста (када) я должна накормить бедняков?

С точки зрения имама Абу Ханифы (этому мнению придерживается Ибн Таймия, а также Ибн Усеймин) помимо када не нужно делать никакого кормления. По мнению имама Аш-Шафии, Ахмада бин Ханбаля и Малика нужно совершать кормление бедняков. Фукаха, когда рассматривают вопросы поклонения или другие вопросы, связанные с какими-то правами, особенно с правами Аллаха,

всегда упоминают такой момент, как бара-а-ту-зимма (освобождение совести). Это очищение своей души от каких-то долгов, это ощущение легкости на душе, когда ваша душа не несет бремя долгов перед Аллахом либо перед творениями Аллаха. Всегда под «бара-а-ту-зимма» подразумевается то, что поможет вам ощутить это облегчение. Т.е. можете и накормить бедняков, чтобы вы были полностью спокойны, что вы никому ничего не должны. Если это затруднительно финансово, то можете взять мнение тех, которые говорят о необязательности кормления. Это тоже очень сильное мнение, потому что нет такого строгого далиля из Корана или из сунны, который обязал бы нас помимо восполнения поста (када) выплачивать еще и каффару, кроме мнения Ибн



Аббаса и Ибн Умара в этом вопросе. Пропущенные посты надо считать с момента, когда начала делать намаз или когда поняла, что обязана совершать, но не совершала.

Нужно ли восполнить пропущенные Рамаданы за тот период, когда человек еще не читал намаз?

По мнению постоянного комитета Саудовской Аравии человек, который еще не начал читать намаз постоянно, еще не находился в рамках Ислама, соответственно ему те пропущенные посты, которые он еще не совершал, восполнять не надо. Джумхур (все 4 мазхаба) считают, что если человек верил в Аллаха, считал себя мусульманином, но не совершал намаз по причине лени, халатности и т.д., но знал и считал, что намаз – это обязанность мусульманина, то такой человек все-таки находился в рамках Ислама, и ему нужно восполнить пропущенные посты месяца Рамадана. В этом вопросе есть определенные разногласия, которые в свою очередь базируются на

разногласии ученых относительно не читающего намаз человека, уверенного при этом, что намаз – это обязанность. Если он уверен, что намаз – это не обязанность, то по мнению всех ученых и всех мазхабов, он не мусульманин в этой ситуации.

Если трудно найти бедняка, которого можно было бы покормить?

Аллах Та'ала нам сказал именно «ит'ам мискин». Что такое «ит'ам мискин»? Это кормление бедняка. Бедняк (мискин) необязательно должен быть нищим, умирающим с голоду. Некоторые ученые обозначили, что бедняк (мискин) – это тот, у которого есть пропитание на сегодняшний день. Некоторые сказали, что у него есть какое-то пропитание, но на другие основные потребности не хватает (например, одежда очень старая и т.д.).

Пророк Мухаммад, да благословит его Аллах и приветствует, сказал: *«Не является бедняком (мискин) тот, который ходит (с протянутой рукой) и кому хватает одного-двух кусков (еды) или одного-двух фиников (и он перестает просить). А бедняк (мискин) – это тот, который не находит достатка, который бы его освободил (от просьбы людей), которого (обычно) не замечают и поэтому не дают ему из милости, для того, чтобы он не просил людей»* (Аль-Бухари, Муслим). Т.е. такие люди, возможно, не просят, но есть определенные признаки, по которым мы можем понять, что они в нужде. Поэтому, мне кажется, найдутся такие люди, если вы будете присматриваться к ним.

У меня хроническая эпилепсия. Уже 9 лет я ежедневно принимаю лекарства в определенное время несколько раз в день, а если изменить лечение на месяц, то это может быть вредно для здоровья, могут начаться приступы. Стоит ли ради поста прерывать или менять лечение?

Нет, не стоит. Если у вас хроническое заболевание, и у вас есть определенное лечение, и если пост может усугубить ваше положение, то у вас есть послабление (рухса) с точки зрения шарията не поститься, а кормить за каждый пропущенный день бедняка. Не нужно подвергать себя опасности, угрозе или большому риску.

Иман-ханум

ИНТЕРВЬЮ

Ассалюму алейкум, наш уважаемый читатель. В этом номере, посвященном месяцу Рамадан, мы с редакцией решили немного изменить наш формат интервью. В данном интервью-опроснике я пообщалась с некоторыми детьми, державшими в этом году уразу (пост). Я благодарю мам, которые откликнулись и помогли записать ответы своих детей. Благодарю каждого ребенка, давшего свое первое интервью. Дети очень волновались, рассказывая о своих эмоциях и о самом посте. Это было очень и очень трогательно. Пусть пост каждого будет принят Всевышним Аллахом, и пусть Он одарит наших детей и родителей всеми благами обоих миров. Амин.

Итак, начинаем. Бисмиллях.

Ассалюму алейкум, скажи, как тебя зовут и сколько тебе лет?

Ваалейкум ассалям, меня зовут **Амир**, мне 14 лет.

Ваалейкум ассалям, меня зовут **Нура**, мне 10 лет.

Ваалейкум ассалям, меня зовут **Абдулхамид**, мне 7 лет.

Ваалейкум ассалям ва рахматуЛлахи ва баракатуху, меня зовут **Анашка** и мне 10 лет.

Ваалейкум ассалям, меня зовут **Амина**, мне 14 лет.

Ваалейкум ассалям, меня зовут **Латифа** и мне 15 лет.

Ваалейкум ассалям, меня зовут **Салих**, мне 8 лет.

Ваалейкум ассалям, меня зовут **Умар** и мне 14 лет.

Держал ли ты пост в этом году?

Амир: Да, держал.

Нура: Да, держала.

Абдулхамид: Один раз держал весь день полностью. Потом еще держал, но не полные дни, а только до вечера. Я думал, что с легкостью смогу держать все дни поста, но после первого дня понял, как это сложно и тяжело без еды весь день. Я даже не смог проснуться в первый день на сухур, хотя лег спать с ниятом, что буду поститься. Я продержал пост весь день, но это было очень тяжело, и я справился.



Анашка: Да, я держала пост.

Амина: Да, держала.

Латифа: Да, держала.

Салих: Да.

Умар: Да, все дни.

Как настраивал себя заранее, зная, что приближается священный месяц Рамадан?

Амир: Мысленно подготавливался к месяцу Рамадан, зная, что месяц я не смогу кушать и пить в течение всего дня.

Нура: Каждый год я понемногу держу пост. И в этом году я поставила себе цель держать пост намного больше и быть более терпеливой, зная, что Аллах нас наградит за это.

Абдулхамид: Я очень ждал месяц Рамадан, хотел держать уразу и думал, что это просто.

Анашка: Я настраивала себя, что буду держать уразу весь месяц до конца.

Амина: Чтобы подготовиться к этому месяцу, мы всей семьей читали Коран и истории разных пророков.

Латифа: Я читала побольше Коран. Перед Рамаданом я убиралась в квартире и подготовила место в своей комнате для большего поклонения Аллаху. Когда вокруг все чисто, на душе приятно и уже на это не обращаешь внимание во время поста, времени становится больше для поклонения.

Салих: Я приготовил четки и повторял зикр.

Умар: Я изменил время занятий и также начал читать Коран, который мне подарили.

С каким чувством ты ждал наступление поста?

Амир: Ждал с трепетом священного месяца Рамадан.

Нура: Очень ждала. Это было радостное чувство. Я жда-

ла месяц Рамадан, так как в этот месяц мы можем больше времени проводить с семьей.

Абдулхамид: Я тогда очень радовался и думал, что каждый день буду держать пост до конца, но я держал только полдня (до вечера). Один день получилось полностью продержать пост до конца. Я так радовался, как будто продержал полностью все дни.

Анашка: У меня было такое чувство, что скоро наступит священный месяц Рамадан, и мы будем много читать Коран и будем поститься ради Аллаха.

Амина: Я всегда жду месяц Рамадан с большим трепетом.

Латифа: С большим ожиданием и радостью.

Салих: Я ждал пост и радовался, что скоро настанет пост.

Умар: С предвкушением и интересом, что будет.

Какие чувства у тебя оставил пост?

Амир: Каждый продержанный день поста я радовался, что смог выдержать, хотя очень хотелось кушать.

Нура: Мне радостно от того, что я смогла выдержать пост. Мне приносит радость достижение своей цели и результат.

Абдулхамид: Я очень хотел кушать и очень трудился, чтобы не съесть ничего. Один мальчик мне показал конфету, и еще в телевизоре, когда смотрел мультик, тоже показывали еду. Мне тоже очень хотелось кушать, но я сам хотел продержать пост весь день до конца. Я немного поспал, но после сна все равно очень хотел кушать. Я смог продержать тот день до конца, и я очень рад, что у меня получилось.

Анашка: Радость от того, что смогла продержать.

Амина: Пост оставил у меня очень хорошие ощущения, потому что я чувствую, как за время поста мой иман окреп.

Латифа: Радость и волнение.

Салих: Легкость и усталость.

Умар: Радость, голод.

Были ли трудности?

Амир: Да, были. В течение дня очень хотелось пить и кушать, особенно если рядом с тобой кто-то кушает. Я посещаю тренировки, и там все ребята во время тренировки пьют воду, и я старался не смотреть в их сторону в этот момент. Так же я всегда переживал и старался, чтобы во время взятия омовения перед намазами ни одной капельки воды не попало внутрь, и я не сорвал бы свой пост раньше положенного времени.

Нура: Самое трудное во время поста – это то, что у меня проходили тренировки, и поэтому мне было вдвойне сложно, иногда болела голова.



Абдулхамид: Да, хотелось пить и кушать, но я справился, так как очень хотел продержать весь день уразу.

Анашка: Были, когда я не хотела есть на сухур, тогда чувство голода появлялось раньше.

Амина: Да, были трудности, такие как жажда и чувство голода.

Латифа: Да, хотелось кушать и пить.

Салих: Да.

Умар: В первый день только было сложно, а так нет,

прошло легко.

Что помогло тебе продержать весь день пост?

Амир: Отвлекаться от мыслей о еде мне помогали прогулки на свежем воздухе, занятия домашними делами, учебой, спортом. Когда я помогал маме готовить ифтар, то становилось радостнее, что уже скоро наконец-то придет время кушать, и я смогу съесть все, о чем думал раньше.

Нура: В течение дня, конечно, хочется кушать. Но я себе говорила, что все это можно попробовать на ифтар. Мне это помогало. На ифтар эта еда кажется самой вкусной, и ты ощущаешь вкус намного больше и становишься бодрее и радостнее от съеденного. Меня никто не заставлял поститься, я сама хочу поститься, так как знаю, что после поста придет праздник, и будет награда за выдержанный пост. Мне хочется ощутить радость за саму себя и сказать себе: «вот такая ты молодец, ты заслужила это поощрение и награду».

Абдулхамид: Мне помогли мультики и прогулки с девушкой на улице.

Анашка: Я отвлекалась, читала намазы, читала Коран, проводила больше времени с семьей и готовилась к ифтару.

Амина: Мне помогало продержать весь день пост знание того, что я держу пост со всеми остальными мусульманами.

Латифа: Учеба и домашние дела.

Салих: Учеба.

Умар: Я не думаю о голоде, когда занят делом.

Чем ты занимался во время поста (учеба, спорт...)?

Амир: Я занимался футболом и учился.



Нура: Я занималась спортом. Иногда я делала перерывы во время поста и уменьшала нагрузку. Когда у меня были дни тренировок, я не держала пост. Так как мне еще мало лет, то пост не считается обязательным для моего возраста, поэтому я могла пропускать некоторые дни поста.

Абдулхамид: Собирал конструктор «Лего» и читал разные книжки и эстонскую азбуку. С мамой учился читать арабские буквы по книжке «Муаллим Сани». Еще занимался тхэквондо, смотрел мультики и отвлекался.

Анашка: Иногда спала, иногда гуляла, занималась учебой и спортом, рисовала, читала Коран, читала намазы.

Амина: Во время поста я училась, гуляла, читала Коран, занималась другими интересными занятиями.

Латифа: Во время поста мы каждый вечер собирались и до ифтара читали Коран (каждый по одной странице). После этого мы делали дуа и открывали пост. Мы все собирались за большим столом. Потом мы вместе с семьей читали таравих намаз. Мне это очень нравилось, это придавало мне чувство радости и сплоченности.

Салих: Ходил в школу.

Умар: Ходил на занятия, учился, играл и читал Коран.

Когда был твой первый пост и каким ты его запомнил?

Амир: Мой первый пост был в прошлом году, 2020-м. Я запомнил хорошие эмоции и сложности. Для меня это было круто.

Нура: Первый раз я держала пост в позапрошлом году,

2019-м. Это было в Турции. Тогда я еще не могла вытерпеть весь день поста, мне было трудно. Поэтому я держала не весь день, а только полдня. Я не могла себя сдерживать, и если видела что-то вкусенькое, то все вылетало из головы, я брала это в рот и ела. Тогда у меня еще не было терпения, чтобы продержать весь день пост. Я не могла себя контролировать, как могу это делать сейчас. Я знала, что надо было терпеть, но не могла, так как видела, что другие соседские маленькие дети кушали, а я



нет. С каждым годом я становлюсь терпеливее, пощусь осознанно и могу себя контролировать. Я очень радуюсь тому, что начала поститься с маленького возраста, потому что с каждым годом мне будет легче держать пост, и я смогу в будущем продержать весь месяц Рамадан без перерыва.

Абдулхамид: Когда мне было 6 лет, я первый раз держал уразу. Я запомнил, что папа купил тогда машину, и мы ездили с ним на рынок покупать 6 халяльных желе на вечер, и я тогда уснул по дороге домой. Мне очень хотелось съесть все 6 пачек желе, таким голодным я был.

Анашка: Первый пост у меня был в 6 лет, я его держала по частям. Потом в 7 лет я уже постепенно держала пост весь день.

Амина: Мой первый пост был примерно в 11 лет, я его запомнила как очень интересный и необычный момент в моей жизни.

Латифа: Мой первый Рамадан, который я начала держать полностью, был в 12 лет. До этого я частично держала уразу с 7 лет.

Салих: В прошлом году.

Умар: Я не помню свой первый пост. В прошлом году я постился, но не все дни подряд.

Посоветуй своим друзьям, как начать поститься и что нужно знать о посте.

Амир: Я посоветовал бы от себя, чтобы начинали поститься постепенно. Это поможет понять, как себя вести в будущем. Необходимо знать все правила поста: нельзя кушать и пить. Даже если очень будет хотеться, надо пересилить свои желания и выдержать начатый пост до конца. В этот месяц надо совершать больше хороших дел. Помогайте родителям и совершайте хорошие поступки.

Нура: Поститься надо начинать постепенно. Сначала, например, если ты совсем маленький, то можно поститься примерно 3-5 часов. Потом увеличивать время поста на более долгое время. Можно ходить на улицу, чтобы отвлечься от еды. Можно немножко поспать и отдохнуть, поиграть с родными во что-то. Еще нам помогает провести время поста с пользой чтение Корана в кругу семьи. Мы садимся все вместе и читаем все по очереди Коран. Мне это очень нравится, и я чувствую, как мы все становимся ближе друг к другу. Мне очень нравится быть со своими родителями и братьями и сестрами вместе. Чтение Корана нас сближает. Хочу всех своих друзей и родственников поздравить с праздником Аид Аль-Фитр.

Абдулхамид: Я посоветую своим друзьям мусульманам сначала сделать сухур. Потом я бы посоветовал отвлечься чем-то от еды (гулять или заниматься спортом), и чтобы их пост Аллах принял, и чтобы они во время поста не пили воду, и чтобы они не открывали уразу до ифтара. Я бы им посоветовал, чтобы они лучше всех держали пост. И еще я посоветовал бы, чтобы они не ходили много раз на кухню – там очень много еды. Если постоянно видеть

вкусную еду, то можно очень сильно захотеть есть, и тогда будет очень сложно держать уразу, ты можешь не выдержать и съесть что-то раньше времени, до ифтара, и тогда твой пост нарушится и не будет продержан до конца. Не смотрите на еду, и тогда у вас получится держать уразу.

Анашка: Мои советы такие: вставать на сухур и кушать, даже если ты не хочешь, пить больше воды и есть финики, заранее планировать свой день (что ты будешь делать), стараться не думать и не вспоминать о еде, побольше гулять.

Амина: Во время поста нужно найти себе очень много разных интересных занятий, чтобы забыть о чувстве голода или жажды. На ифтар нужно пить больше воды, чтобы восстановить свою энергию.

Латифа: Могу посоветовать поспать днем, больше читать Коран, прогуливаться в теплые дни. Мне самой больше нравится дождливая погода, и я могу гулять и под дождем. Можно помочь приготовить что-то на ифтар. На сухур могу посоветовать не кушать жирного и соленого, так как потом от этого только пить хочется. После ифтара я пью по стакану воды каждые 10 минут. Во время таравих намаза я также выпиваю стакан воды после каждых 2-4 ракаатов. Таким образом я восполняю объем воды в организме.

Салих: Чтобы поститься, надо сначала потренироваться поститься.

Умар: Должно быть желание и намерение.

Интервью брала Гузьяль Махмутова

ДЕТСКАЯ РУБРИКА

Ассаламу алейкум, мой дорогой читатель!

Вот и пролетел священный месяц Рамадан – месяц милости Аллаха и прощения грехов. Хочу поздравить тебя и всех мусульман с благословенным праздником, Ураза байрам! Пусть Аллах примет все наши посты, все наши молитвы, все наши дуа и обрадует высшей степенью Рая! Амин!

А для тебя, мой юный читатель, я подготовил несколько несложных загадок. Думаю, что ты легко с ними справишься.

1. Мы этот месяц любим,
Его мы очень ждем,
Чтобы пост держать смиренно,
Считая день за днем!
2. Нелегко весь день поститься,
Солнце за реку садится,
На закате млад и стар
С нетерпением ждут ...
3. Что мы держим в Рамадан
Из предписанного нам?
4. После трапезы вечерней
Не ложатся люди спать,
Наполняются мечети –
Все идут намаз читать.
(Он читается после обязательной
молитвы Иша).
5. Провожая Рамадан,
Очищаем свой ислам,
Отдавая беднякам ...
6. Он был ниспослан в Рамадан,
Слова Всевышнего – ...

**Загадки взяты из интернета.*

Ответы: Рамадан; Ифтар; Пост; Таравих; Закят аль-Фитр; Коран.

Рубрику подготовила Суйдух Мамаева

АРАБСКИЙ ЯЗЫК

Продолжаем проходить слова на арабском языке. В этом номере, ин ша Аллах, разберем новые слова на тему «поклонения».

Рубрику подготовила Иман-ханум

Транскрипция	Перевод	Слово на арабском	Соедини буквы в слово
‘Ибада(тун)	Поклонение		ع + ب + ا + د + ة
Йа‘буду	Он поклоняется		ي + ع + ب + د + ة
Саляя(тун)	Намаз		ص + ل + ا + ة
Йусаллии	Он совершает намаз		ي + ص + ل + ي
Саум(ун)	Пост		ص + و + ة
Йасууму	Он постится		ي + ص + و + ة
Зикр(ун)	Поминание (Аллаха)		ذ + ك + ر
Йазкуру	Он поминает (Аллаха)		ي + ذ + ك + ر
Тиляяуа(тун)	Чтение (Корана)		ت + ل + ا + و + ة
Йатлюю	Он читает (Коран)		ي + ت + ل + و
Закия(тун)	Обязательная милостыня		ز + ك + ا + ة
Йузаккии	Он выплачивает обязательную милостыню		ي + ز + ك + ي
Садака(тун)	Милостыня		ص + د + ق + ة
Йатасаддаку	Он дает милостыню		ي + ت + ص + د + ق
Назр(ун)	Обет (Богу)		ن + ذ + ر
Йанзуру	Он дает обет (Богу)		ي + ن + ذ + ر

Директор газеты: Ильдар Мухамедшин
Главный редактор: Иман Лия Махмутова
Текстовый редактор: Эльвира Петрова
Технический редактор: Кадрия Гараева

Е-mail:
Телефон:
Номер счета для поддержки выпуска газеты
(с пометкой «gazeta»)

assalam.baltic@gmail.com
+372 55582953
Swedbank
EESTI ISLAMI KOGUDUS MTÜ
EE742200221027395302

Все картинки, использованные в этом номере, взяты из интернета